

## ADICCIÓN A LOS ANSIOLÍTICOS

Las benzodiazepinas son fármacos de gran eficacia para el tratamiento de la ansiedad. También se utiliza para facilitar el sueño, son utilizados como relajantes musculares y anticonvulsivos en el tratamiento de la epilepsia.

### EFFECTOS ADVERSOS DE LAS BENZODIAZEPINAS

- Somnolencia
- Debilidad
- Dificultad de concentración
- Disminución coordinación motora
- Disartria
- Vértigo
- Ataxia (trastornos equilibrio y de la marcha)
- Amnesia anterógrada
- Sueños vívidos, pesadillas
- Efectos paradójicos (inquietud, irritabilidad)
- Insuficiencia respiratoria
- Síndrome confusional



La suspensión brusca de un tratamiento con benzodiazepinas provoca un síndrome de abstinencia que depende del tiempo de tratamiento, dosis y susceptibilidad del paciente. Este problema no se presenta cuando se procede a una retirada lenta y gradual del fármaco

## SÍNTOMAS DE LA ABSTINENCIA A BENZODIACEPINAS

- Ansiedad
- Irritabilidad
- Insomnio
- Dificultad de concentración
- Cefalea
- Temblor
- Espasmos musculares
- Sudoración
- Vértigo
- Síndrome confusional (desorientación, delirios)
- Convulsiones

Se aconseja utilizar benzodiazepinas en periodos breves, con un máximo de 12 semanas y efectuar una retirada con discriminación semanal del 10-25% semanal de la dosis inicial. En patologías graves y crónicas puede ser necesario un tratamiento más prolongado. También se evitará la asociación con otras benzodiazepinas.