

CONSEJOS BÁSICOS PARA PADRES RECIÉN DIVORCIADOS

Tras la separación, los padres divorciados se encuentran ante situaciones que no siempre son capaces de manejar adecuadamente, por esta razón es deseable tener en cuenta estas recomendaciones:

- Evita criticar o hacer comentarios negativos de tu ex pareja o su familia.
- Evita las situaciones que pongan al niño en posición de tener que optar por uno de los padres.
- No hagas partícipe a tu hijo de la situación del proceso judicial: información sobre el juicio, pensiones de alimentos, citas en el Juzgado, no forman parte de lo que deba saber el niño, que debe estar completamente ajeno a ello, porque le produciría muchísimo estrés.
- No interferir en el régimen de visitas acordado. Evitar demoras en la entrega o recepción de los niños, cumplir las estipulaciones acordadas.
- Evitar las discusiones, por pequeñas que nos parezcan delante de los niños
- Procurar mostrar unas reglas de educación y respeto común delante de los niños: las muestras de rencor/hostilidad, aunque sean simplemente a través de los gestos, son recogidos por los niños que aprenden nuestra conducta
- No "interrogar a los niños" después de la visita con su padre o madre. En caso de que el niño quiera hablar, hacerlo con naturalidad sin introducir comentarios despectivos. Si el niño no quiere hablar sobre ello, respetarlo.
- Todos los niños de forma natural quieren a sus padres, sin importar sus defectos o carencias. Es muy importante no limitar, restringir o interferir en la relación del niño con el otro progenitor. Lo que los niños tengan que descubrir de bueno o de malo, ya lo harán ellos mismos con el tiempo.
- Tu hijo no es tu "nuevo mejor amigo". Es tu hijo y no debemos utilizarle como confidente ni caer en el error de utilizar su compañía para vencer nuestra soledad