

CUÁNDO SE PUEDE SOSPECHAR UN TRASTORNO DE ALIMENTACIÓN

1. CUANDO SEA UN PROBLEMA QUE NOS PREOCUPE Y NOS CAUSE MALESTAR

Pero... no todo trastorno de alimentación se traduce en anorexia, bulimia o sobreingesta compulsiva

Lo primero, vamos a analizar las causas, por qué se produce un trastorno de alimentación:



CONCLUSIÓN: LOS PROBLEMAS DE ALIMENTACIÓN SE SOLUCIONAN TRABAJANDO SOBRE EL ORIGEN DEL PROBLEMA, YA QUE EN LA MAYORÍA DE LAS CAUSAS, ESTOS TRASTORNOS SON CONSECUENCIA, NO CAUSA