

EFFECTOS PSICOLÓGICOS DEL ACOSO ESCOLAR

El **Acoso Escolar** tiene como consecuencia daños psicológicos graves, en muchos casos cronificados hasta la edad adulta, por lo que es necesario que reciba atención psicológica para superar este momento

Es necesario que un niño que ha sufrido acoso escolar pueda verbalizar la situación vivida, para ayudarlo a reevaluar lo sucedido y comprender su ausencia de culpa sobre la situación de acoso a la que ha sido sometido.

El apoyo familiar y la ayuda terapéutica son claves para la readaptación del niño sin secuelas psicológicas.

Los efectos psicológicos más habituales en víctimas de acoso escolar son:

- Trastorno de Estrés Postraumático
- Distimia (un tipo de depresión mantenida en el tiempo)
- Presencia de Flashbaks.
- Ideas de suicidio
- Disminución de la autoestima.
- Sintomatología de ansiedad.
- Somatizaciones
- Autoimagen negativa.
- Retraimiento social
- Anhedonia (pérdida de interés)
- Agresividad o autolesiones
- Trastornos de alimentación