

## ENURESIS: LO QUE NO DEBES HACER



- La enuresis no depende de la voluntad del niño, sino que se trata de un retardo para alcanzar el control de la micción. **Evite cualquier tipo de reproche**, burla o castigo.
- **No ponga pañales** a su hijo. El niño al no sentirse mojado se "acomodará" al problema y la enuresis se mantendrá por más tiempo.
- **No restrinja al niño la ingestión de agua**. Además de ser molesto para el niño, le privará de las sensaciones y mecanismos necesarios para conseguir un control total de esfínteres.
- **No levante a su hijo por la noche** para hacer pis, ya que el momento en que el niño despierte no coincidirá con la sensación de vejiga llena por el niño. Será un esfuerzo inútil y no lograrán que el niño aprenda el reflejo de la micción.
- No realice usted todas las labores cotidianas asociadas a mojar la cama. **Haga que el niño coopere** retirando las sábanas mojadas, cambiándose de ropa.
- **No transmita al niño su preocupación** por el problema. En vez de ello, póngale solución.
- Una vez que el niño tenga la edad apropiada para iniciar el **tratamiento de la enuresis**, **no lo demore** y evitará que se instaure el problema de la enuresis .