

MEDIACIÓN

Los procesos de divorcio son evidentemente dolorosos. Se ha roto la pareja y cada uno intenta conseguir unas medidas y condiciones lo más ventajosas posibles para emprender una nueva vida. Sin embargo, entrar en luchas para conseguir lo máximo posible, o por dar lo mínimo posible, es cuanto menos absurdo: una cosa es que la pareja se rompa y otra muy diferente que se tengan que convertir en enemigos irreconciliables. Aquí tienes información sobre los estilos de afrontamiento del conflicto

Cualquier persona en un proceso de divorcio, debería intentar mantener una actitud lo más conciliadora posible, que no significa claudicar ante todo, simplemente actuar con criterio, pero ¿es posible mantener la objetividad cuando hay motivos para sentir rencor? probablemente no, es muy complicado, por ello, una solución que puede resultar beneficiosa para ambos es la figura del mediador: normalmente psicólogo o abogado, con experiencia en la resolución de los conflictos que se crean en el proceso de negociación de un divorcio. Puedes ver qué es la mediación

La mediación es un proceso que utiliza técnicas concretas para alcanzar acuerdos objetivos e imparciales, y se basa en unas normas de etiqueta básicas y la labor de una persona que dirige esa negociación evitando que la pareja entre en una dinámica de reproches y búsqueda del mal ajeno. Estas son las fases de la mediación