

PRINCIPALES CAUSAS PSICOLÓGICAS DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES

A) FACTORES PREDISPONENTES

- Educación moral y religiosa restrictiva
- Relaciones entre padres deterioradas
- Inadecuada educación sexual
- Experiencias sexuales traumáticas en la infancia
- Inseguridad en el rol psicosexual durante los primeros años

B) FACTORES PRECIPITANTES

- Parto
- Problemas de relación de pareja
- Infidelidad
- Expectativas poco razonables
- Disfunción en la pareja con la que se interacciona
- Algún fallo esporádico
- Reacción a algún trastorno orgánico
- Edad y el cambio en las respuestas que conlleva
- Depresión y ansiedad
- Experiencias sexuales traumáticas

C) FACTORES QUE MANTIENEN LA DISFUNCIÓN

- Ansiedad ante la interacción sexual
- Anticipación de fallo o fracaso

DISFUNCIONES SEXUALES

- Sentimientos de culpabilidad
- Falta de atracción entre los miembros de la pareja
- Fallos de comunicación en la pareja
- Miedo a la intimidad
- Deterioro de la autoimagen
- Información sexual inadecuada
- Escaso tiempo dedicado a caricias antes de pasar al coito
- Trastornos comportamentales más generales (depresión, alcoholismo, anorexia, ansiedad)

En general, los tres factores más comunes en la mayor parte de las disfunciones son:

- a) Ansiedad asociada a la interacción sexual
- b) Falta de habilidades y conocimientos sobre el desarrollo sexual propio y el de la pareja
- c) Adopción del "rol de espectador"