

PROGRAMA MULTICOMPONENTE TRATAMIENTO ANOREXIA NERVIOSA

PROGRAMA MULTICOMPONENTE ANOREXIA NERVIOSA		
OBJETIVOS	FASES TRATAMIENTO	TÉCNICAS
<ul style="list-style-type: none"> . Recuperación del peso . Intervención sobre complicaciones físicas . Restablecimiento balance energético . Modificación hábitos comer . Reducción nivel actividad física y conductas purgativas 	<p>PRIMERA FASE</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Dieta y educación en nutrición . Modificación hábitos alimentarios . Autorregistros alimentación . Información riesgo dietas y conductas purgativas . Reforzamiento . Contratos conductuales
<ul style="list-style-type: none"> . Modificación pensamientos distorsionados sobre dieta y alimentos prohibidos, peso, imagen corporal, apariencia física . Reforzamiento autoestima . Trabajo sobre perfeccionismo, sentimientos inutilidad . Reducción ansiedad social 	<p>SEGUNDA FASE</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Relajación . Desensibilización sistemática . Reestructuración cognitiva . Resolución problemas . Entrenamiento habilidades sociales
<ul style="list-style-type: none"> . Prevención de la recaída 	<p>TERCERA FASE</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Resolución de problemas ante emociones y situaciones de riesgo . Entrenamiento en asertividad y habilidades sociales
<ul style="list-style-type: none"> . Mantenimiento del cambio de estilo de vida . Mantenimiento del peso 	<p>CUARTA FASE</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Sesiones de apoyo . Autorreforzamiento . Apoyo familiar y social