

## RIESGO DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES

### SEÑALES IMPORTANTES DE RIESGO DE SUICIDIO

- Cambios en hábitos alimenticios y de sueño
- Aislamiento de las amistades, familia y actividades regulares
- Acciones violentas, conducta rebelde, escaparse
- Uso de drogas o de alcohol
- Descuido inusual de su apariencia personal
- Cambio notorio en la personalidad
- Aburrimento persistente, dificultad para concentrarse, baja calidad en las tareas escolares
- Quejas de síntomas físicos como dolores de cabeza o estómago
- Pérdida de interés en las actividades placenteras
- Inhabilidad para tolerar halagos y premios

### SEÑALES ADICIONALES

- Quejas de ser una mala persona
- Indicios verbales como "ya nada importa" y "ya pronto no seré un problema para ti"
- Arreglas sus cosas pendientes o regalar o descartar sus posesiones favoritas
- Volverse alegre de repente después de un periodo de depresión
- Señales de alucinaciones o pensamientos extravagantes



Si observa este tipo de conductas en su hijo, está retraído y no quiere hablar, sería conveniente indagar entre sus amigos sobre si ha ocurrido algún suceso que le pueda llevar a este estado. Debe tomar medidas al respecto, no sólo porque el riesgo de suicidio jamás debe ser tomado a la ligera, sino porque el adolescente puede estar pasando por un estado de depresión mayor que debe ser tratado.