

SÍNTOMAS CONDUCTUALES DE LA ANOREXIA NERVIOSA

La familia y amigos pueden observar cambios en el comportamiento de la persona que está padeciendo una anorexia nerviosa. Estos son algunas de las conductas más frecuentes en este trastorno.

¿PUEDO TENER ANOREXIA?
(SÍNTOMAS CONDUCTUALES)

SÍNTOMAS CONDUCTUALES

- Hago dieta
- Hago mucho ejercicio
- Tomo laxantes o diuréticos
- Manipulo alimentos
- Escondo alimentos
- Corto alimentos en trozos pequeños
- Reparto la comida por el plato
- Seco la grasa de los alimentos con una servilleta
- Colecciono recetas
- Cocino para los demás
- Tengo alimentos prohibidos
- Tengo periodos de hiperactividad
- Me compro ropa ancha
- Me comporto de forma hostil, defensiva
- Me miro mucho al espejo
- Me peso varias veces al día
- Llora
- Me encanta que me digan que estoy demasiado delgada