

SÍNTOMAS FÍSICOS DE LA ANOREXIA

La persona que padece una anorexia nerviosa se niega a reconocer sus problemas, especialmente la delgadez extrema (se siguen viendo gruesos). Sin embargo, tal vez un autoexamen de la persona, de los síntomas físicos sin necesidad de un espejo ni una confrontación de la figura, pueda ayudarle a reconocer estos síntomas.

¿PUEDO TENER ANOREXIA?
(SÍNTOMAS FÍSICOS)

PROBLEMAS FÍSICOS

- Pérdida de la menstruación
- Frio
- Piel seca, agrietada, amarillenta, escamosa
- Vello corporal (lanugo)
- Pérdida del cabello, seco, con poco brillo
- Cansancio
- Dolores abdominales
- Estreñimiento
- Anemia
- Problemas de sueño
- Flatulencias