

## TRATAMIENTO TDAH: MANEJO DE CONTINGENCIAS

El entrenamiento a padres y profesores incluye la enseñanza del análisis conductual y del manejo de contingencias en el aula y en el hogar.

Las intervenciones se desarrollan entre 8 y 20 sesiones semanales, y el objetivo es enseñar la aplicación de procedimientos operantes habituales en terapia de modificación de conducta.

### OBJETIVOS TERAPÉUTICOS DEL PROGRAMA

1. Desarrollar y fortalecer conductas que favorezcan el aprendizaje escolar
2. Disminuir y eliminar conductas hiperactivas.

### TÉCNICAS EMPLEADAS

#### Reforzamiento positivo

Se utiliza para promover conductas adecuadas. Las técnicas más comunes son la economía de fichas y los contratos de contingencias (más adecuado para los adolescentes).

#### Reforzamiento diferencial

#### Reforzamiento de conductas incompatibles.

#### Reforzamiento de tasas bajas de conducta.

#### Reforzamiento de otras conductas.

#### Castigo

#### Coste de respuesta.

#### Tiempo fuera.

#### Sobrecorrección.

#### Reprimendas.

#### Saciación.

Los procedimientos de castigo deben ir acompañados de reforzamiento positivo de las conductas deseables y de un aviso que brinde al niño la oportunidad de modificar la conducta hiperactiva y evitar el castigo

### Modalidades de aviso

La advertencia.

La cuenta

La nota

## PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

